

Hausandacht - für mich alleine

Ankommen

Nimm dir Zeit, zur Ruhe zu kommen. Wenn du magst, zünde eine Kerze an. Gott ist hier bei dir. Auch wenn wir nicht zusammenkommen können, sind wir mit ihm verbunden und miteinander, auch wenn wir an verschiedenen Orten sind, durch den Glauben und das Gebet.

Beten

Gott, himmlischer Vater.
Ich bin hier. Und Du bist hier.
Ich bete zu Dir. Und weiß: ich bin verbunden.
Mit Dir. Und mit anderen, die zu Dir beten.
Genau jetzt.
Ich bin hier. Und Du bist hier. Das genügt.
Und ich bringe Dir alles, was ist und was mich beschäftigt. - Stille -
Höre auf mein Gebet.
Amen.



Lesen

Die Bibeltexte des Sonntags; ihr findet sie unter www.kirchenjahr-evangelisch.de oder im ev. Gesangbuch. Oder an den anderen Tagen den Text des Tages im ökumenischen Bibelleseplan; ihr findet ihn unter www.oeab.de oder in den Losungen.

Innehalten

Nimm dir eine Zeit der Stille, um den Bibeltext in dir nachklingen zu lassen. Was bleibt bei dir hängen? Was gefällt dir oder stört dich?
Konzentriere dich zum Abschluss auf einen Gedanken, den du mitnehmen möchtest.

Fürbitten

Herr, mein Gott.
Mit allem, was mich beschäftigt, komme ich zu dir.
Ich denke an alle, die ich liebe. - Stille -
Ich denke an alle, die in diesen Zeiten einsam sind. - Stille -
Ich denke an alle Kranken. - Stille -
Ich denke an alle, die helfen. - Stille -
Ich denke an alle, die trauern. - Stille -
Ich denke an... - Stille -

**Vater unser im Himmel,
Geheiligt werde Dein Name. Dein Reich komme.
Dein Wille geschehe, wie im Himmel, so auf Erden.
Unser tägliches Brot gib uns heute.
Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.
Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen.
Denn Dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit
in Ewigkeit. Amen.**

Gesegnet weiter gehen

Gott spricht: Berge mögen einstürzen und Hügel wanken, aber meine Liebe zu dir wird nie erschüttert, und mein Friedensbund mit dir wird niemals wanken. Das verspreche ich, der Herr, der dich liebt!
Jesaja 54,10

**Gott. Vater, Sohn und Heiliger Geist,
Ich bitte Dich um deinen Segen.
Sei bei mir in meinem Herzen,
(Kreuzzeichen aufs Herz)
An meinen Händen
(Kreuzzeichen auf die Hand)
Und in meinen Gedanken.
(Kreuzzeichen auf die Stirn)
Auf dass alles, was ich fühle, denke und tue,
von Deiner Liebe geleitet sei.
Amen.**



Kerze löschen

**Denn ich bin gewiss, dass weder Tod noch Leben,
weder Engel noch Mächte noch Gewalten,
weder Gegenwärtiges noch Zukünftiges,
weder Hohes noch Tiefes noch irgendeine andere Kreatur
uns trennen kann von der Liebe Gottes,
die in Christus Jesus ist, unserm Herrn.
Römer 8, 38+39**